

新型コロナウイルス：バンコク・サミティヴェート病院スクムビットに日本人の方からよく寄せられている質問

【大人の健康・子どもの健康】<第 5 版>【2020 年 3 月 23 日現在】

「みなみ先生の新型コロナよろず相談」に、1 週間以内に寄せられた質問・回答を抜粋して掲載しています

【大人の健康】

1. 主人のオフィスビルで感染者が出ました。主人がその方に接触したことはないのですが、夫婦ともに微熱、のどの痛み、咳があり、心配しています。
2. 先週からのどの痛みがあり、それ以外の症状はなく軽い風邪かと思っていましたが、昨日から喉の痛みが増し、鼻水も少しでております。熱はないのですが、心配です。

【子どもの健康】

3. 子どもが休みの間、色々な幼稚園や国籍の子どもたちが集まる場所へ行かせようと思っていたのですが……。幼稚園児くらいの子もたちで、感染予防のために気をつけられることはあるでしょうか？
4. いろんな遊び場が閉まってしまい、どこが安全なのかと考えている中でマンションにあるプールはどうなんだろうと疑問が出てきました。屋外プールというのは危険でしょうか？
5. 4 月に 2 歳の子どものワクチン接種を予定しています。延期した方が良いでしょうか。

【大人の健康】

1. 主人のオフィスビルで感染者が出ました。主人がその方に接触したことはないのですが、夫婦ともに微熱、のどの痛み、咳があり、心配しています。

濃厚接触がなければオフィスビルが同じというだけで感染している可能性はほとんどないものと思いますが、ご主人がオフィス内や外出先から持ち帰り、ご家族にうつすという可能性、またその逆の可能性はこの先少なくとも 1 か月くらいは常に考えて行動する必要があると思います。ご家庭ではとにかく手洗いをよくすること、マスク着用を継続なさってください。

受診されるタイミングですが、咳、のどの痛みなど症状がづらい状況になりましたら我慢していただく必要はありませんので、いつでもご来院ください。また、かぜで 4 日以上熱が続くことは普段あまりないということでしたら、4 日目ぐらいに電話連絡の上一度相談にご来院ください。コロナウイルスではなく、溶連菌感染や軽い副鼻腔炎など抗生物質が必要な状態になっている可能性もあります。

2. 先週からのどの痛みがあり、それ以外の症状はなく軽い風邪かと思っていましたが、昨日から喉の痛みが増し、鼻水も出ています。熱はないのですが、心配です。

病院受診の目安ですが、通常のかぜの範囲内と思われる場合は、じっと回復を待つでよいのですが、今回のように1週間以上症状が長引くか、悪化の傾向があれば、我慢されずなんらかの診断をもらうほうが心身ともによろしいかと思います。

当院では、コロナウイルス関連で症状がある方や感染者に接触の可能性がある方は、診察区画を分離しておりますので、安心してご来院ください。

【子どもの健康】

3. 子どもが休みの間、色々な幼稚園や国籍の子どもたちが集まる場所へ行かせようと思っていたのですが大丈夫でしょうか。幼稚園児が感染予防のために気をつけることはありますか？

日本でも同様ですが、ここタイでも外出を控えるよう要請されるようになってきました。大人は社会的にも仕方がないと納得できるでしょうが、お子さんの精神衛生を考えると、行動制限が長期に続くのは気がかりです。

感染のリスクだけで考えますと、広域、多国籍の方が多人数集まる状態はあまり好ましくありません。例えば自然の中でキャンプするなど人が密集しなければ非常に良いリクリエーションなのですが、ご家族内や気心の知れた間柄の少人数で遊ぶくらいが良いのかなと思います。また遊ぶのは良いとして、食事を家族単位で摂るなどの工夫が必要です。

また普段の遊びに関しては、猛暑の季節になってきましたが、アパート内で密集する遊び方よりも公園など野外のほうが圧倒的に安全です。お子さんには外から帰ったら必ず手を洗うという習慣をつけていただくくらいで、特に大人と違う感染予防は必要ありません。しばらくは明るく耐え忍びましょう。

4. いろんな遊び場が閉まってしてしまい、どこが安全なのかと考えている中でマンションにあるプールはどうなんだろうと疑問が出てきました。屋外プールというのは危険でしょうか？

まず、屋外という条件は感染しないという意味では有利です。次に、プールの水にウイルスが存在/生存しうるのかですが、塩素消毒など適切に管理されているプールであれば、コロナをはじめとする呼吸器感染系のウイルスは生存しえません。水に入る、泳ぐという行為で感染することはないといっよいでしょう。

もし、プールで感染するとすれば水中ではなく、そこに至るドアやプールに設置してあるソファ、手すりなどに「運悪く」感染していた人の手からウイルスが付着した場合か、「たまたま」同じ時間帯に来ていた人が感染のあと発病していることに気づかず、近くで咳やくしゃみをしたところに通りかかった場合でしょう。いずれも普通ならあり得ない確率ですので、わたしなら大丈夫と判断します。

お互いのマナーとして、14日の自宅待機中の人は絶対に利用しない、一度にたくさん入場しない、プールの中外にかかわらず2m以内には近づかないことを守れば万全です。

不特定多数の人が触るものが一番危険ですので、エレベータのボタンを触る前にはアルコール消毒するアパートがほとんどかと思えます。それと同じ意識を何かに触る前後に実行すると良いですね。(タイ政府はスイミングプールの使用を禁止しました。趣旨は人が集まるのを阻止するという発想ですので、個別には上記の通り問題ないのですが、おそらくはマンションのプールも閉鎖されるのではないかと思います)

5. 4月に2歳の子どものワクチン接種を予定しています。延期した方が良いでしょうか。

ワクチンは、計画的に接種してはじめて基礎免疫という当分持続する抵抗力が付きます。

病院に今行きたくないというお気持ちはよくわかります。ただ、この騒ぎがいつ終わるのかは分からない状況ですし、特にタイでは日本より遅れてピークを迎えると予想されますので、うまくタイミングを見つけて実施しましょう。

当院では、コロナウイルス関連で症状がある方や感染者に接触の可能性のある方は、診察区画を分離しておりますので、安心してご来院ください。

また、小児科の予防接種外来を日本人医療センターのビルで行う計画も動き出しましたので、一度4月になった段階で問い合わせてください。