

ชื่อหลักสูตร

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง Cardiac Rehabilitation Evidence - Based Clinical Guidelines

ผู้รับผิดชอบโครงการ แผนกเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลสมิติเวช ศรีนครินทร์

หลักการและเหตุผล

โรคหัวใจและหลอดเลือดหนึ่งในโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-communicable Disease: NCD) ซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆ ของประชากรไทยในปัจจุบัน ซึ่งอัตราการเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดมีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ จะครอบคลุมรวมทั้งตั้งแต่ การให้ความรู้เพื่อป้องกันการเกิดโรค การฟื้นฟูเมื่อหลังจากเกิดโรค รวมถึงการฟื้นฟูต่อเนื่องหลังจากออกจากโรงพยาบาล นอกจากการฟื้นฟูทางร่างกายแล้ว ยังต้องดูแลถึงการฟื้นฟูสภาพทางจิตใจด้วย

แผนกเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลสมิติเวช ศรีนครินทร์ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลผู้ป่วย จึงได้มีการจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Cardiac Rehabilitation Evidence - Based Clinical Guidelines เพื่อนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง และเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม อีกทั้งยังเป็นการสนับสนุนและตอบรับต่อแผนนโยบายของทางแผนกเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลสมิติเวช ศรีนครินทร์ ที่จะเปิดศูนย์ฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด ในระยะที่ผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาล

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาความรู้และเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดแบบองค์รวม และตอบสนองต่อแผนนโยบายของทางโรงพยาบาลที่จะเปิดศูนย์ฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดในระยะที่สองและสามในปี 2562
2. เพื่อสามารถนำผลที่ได้จากการประเมินไปใช้เป็นแนวทางในการรักษาผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อกลุ่มผู้ป่วย โรคหัวใจและหลอดเลือด

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 60 คน

1. นักกายภาพบำบัดทั่วไปที่สนใจเข้าร่วมอบรม จำนวน 40 คน
2. อาจารย์คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล จำนวน 2 คน
3. นักกายภาพบำบัดประจำโรงพยาบาลสมิติเวช จำนวน 18 คน

วิทยากร

- | | |
|-------------------------------|---|
| 1. ผศ. นพ. วิศาล คันธารัตนกุล | ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลสมิติเวช ศรีนครินทร์ |
| 2. พญ.นันทริกา เหลืองสุวรรณ | แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลราชวิถี |
| 3. พ.ท.นพ. พศวีร์ ขวัญช่วย | แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ |
| 4. นพ. อภินิษฐ์ ศรีสุขวัฒนา | อายุรแพทย์โรคหัวใจ |
| 5. ภก. ประเสริฐ จิระโณทัย | นักกายภาพบำบัด สถาบันโรคทรวงอก |

วันอบรม 10-11 ตุลาคม 2562 เวลา 8:00-17:00 น.

สถานที่อบรม ห้องประชุม Auditorium ชั้น 7 โรงพยาบาลสมิติเวช ศรีนครินทร์

วิธีการอบรม การอบรมเชิงปฏิบัติการ

ค่าลงทะเบียน

1. นักกายภาพบำบัดทั่วไปจำนวน 40 คน (ค่าลงทะเบียนอบรม คนละ 2,500 บาท)
2. นักกายภาพบำบัดประจำโรงพยาบาลสมิติเวช และอาจารย์คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล จำนวน 20 คน (ไม่มีค่าใช้จ่าย)

เป้าหมายและตัวชี้วัดผลสำเร็จของหลักสูตร ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจ 80% จากแบบประเมินผลการอบรม

แนวทางการประเมินและติดตามผล แบบประเมินผลการอบรมโรงพยาบาลสมิติเวช ศรีนครินทร์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมอบรมเข้าใจแนวทางในการดูแลและฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด
2. ผู้เข้าร่วมอบรมนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการดูแลและฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดได้อย่างถูกต้องและครอบคลุม

งบประมาณค่าใช้จ่าย

รายการ		ค่าใช้จ่าย (บาท)	รวมค่าใช้จ่าย(บาท)
1.	ค่าวิทยากร	16,500	16,500
2.	ค่าธรรมเนียมการพิจารณาคะแนนจากสภากายภาพบำบัด	2,000	2,000
3.	ค่าธรรมเนียมการดำเนินการ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล	1,000	1,000
4.	ค่าเอกสาร (50 บาท x 70 ชุด)	200 x 70	14,000
5.	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์	2,000	2,000
6.	ค่าอาหารว่าง (80 บาท 80 ชุด x 4 มื้อ)	(80 x 80) x4	25,600
7.	ค่าอาหารกลางวัน (200บาท x 80 ชุด 2 มื้อ)	(200 x 80) x2	32,000
		รวมทั้งสิ้น	95,100

รายรับ

รายการ		ค่าสัมมนา (บาท)
1.	อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับนักกายภาพบำบัดทั่วไป ที่สนใจเข้าร่วมอบรม จำนวน 40 คน	2,500 บาท x 40 คน
2.	อาจารย์คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล จำนวน 2 คน	ไม่มีค่าใช้จ่าย
3.	อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับนักกายภาพบำบัดประจำโรงพยาบาลสมิติเวช จำนวน 18 คน	ไม่มีค่าใช้จ่าย
รวมเป็นเงิน		100,000

ที่ปรึกษาโครงการ	ผศ.นพ.วิศาล	คันธารัตนกุล	ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู
ผู้รับผิดชอบโครงการ	กภ. สร้อยไข	มหรทัสนพงศ์	ผู้ช่วยผู้จัดการแผนกเวชศาสตร์ฟื้นฟู
ผู้ประสานงาน	1. กภ. ณิชชารีย์	ภัสสรารุจินันท์	นักกายภาพบำบัด
	2. กภ. กัณฑพร	อังกา	นักกายภาพบำบัด
	3. กภ. ปวีศรี	เลิศสินเตชานนท์	นักกายภาพบำบัด

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “Cardiac Rehabilitation Evidence - Based Clinical Guidelines”
วันที่ 10-11 ตุลาคม 2562 เวลา 08:00-17:00 น. ณ.ห้องประชุม Auditorium ชั้น 7 โรงพยาบาลสมิติเวช ศรีนครินทร์
วันพฤหัสบดี ที่ 10 ตุลาคม 2562

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
8:00 – 8:30	ลงทะเบียนและพิธีเปิดงาน	
8:30 – 9:00	General perspective of cardiac rehabilitation	ผศ.นพ.วิศาล คັນธารัตนกุล
9:00 – 10:00	Cardiac rehabilitation related guideline	ผศ.นพ.วิศาล คັນธารัตนกุล
10:00 – 10:15	พักรับประทานอาหารว่าง	
10:15 – 11:15	Models of Cardiac rehabilitation	ผศ.นพ.วิศาล คັນธารัตนกุล
11:15 - 12:15	Cardiac rehabilitation from ICU to home	ผศ.นพ.วิศาล คັນธารัตนกุล
12:15 – 13:15	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13:15 – 14:45	Cardiac rehabilitation from home to field	นพ. อกนิษฐ์ ศรีสุขวัฒนา
14:45 – 15:00	พักรับประทานอาหารว่าง	
15:00 – 17:00	Work shop 1 : Cardiac rehabilitation evaluation	ผศ.นพ.วิศาล คັນธารัตนกุล

วันศุกร์ ที่ 11 ตุลาคม 2562

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
8:00 - 8:30	ลงทะเบียน	
8:30 - 10:30	Cardiac rehabilitation how it should work (practice point), experience from heart center	พญ.นันทริกา เหลืองสุวรรณ กภ. ประเสริฐ จิระไธทย
10:30 - 10:45	พักรับประทานอาหารว่าง	
10:45 - 12:00	Cardiac rehabilitation and preventive cardiology program	พ.ท.นพ. พศวีร์ ขวัญช่วย
12:00 - 13:00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13:00 - 14:00	Outcome KPI in cardiac rehabilitation	กภ. ประเสริฐ จิระไธทย
14:00 - 15:15	Work shop 2: Cardiac rehabilitation 1 scenario study	กภ. ประเสริฐ จิระไธทย
15:15 - 15:30	พักรับประทานอาหารว่าง	
15:30 - 17:00	Work shop 3: Cardiac rehabilitation 2 scenario study	กภ. ประเสริฐ จิระไธทย

